

PERDIDO: QUÉ HACER

I. PREVENCIÓN

La prevención es la mejor respuesta a una emergencia. Entre las medidas de prevención más efectivas podemos enumerar: equipo adecuado y necesario, adiestramientos, información y planificación.

A. EQUIPO Y MATERIALES

1. Brújula, mapa y bolsa *ziplock*.
2. Espejo y silbato.
3. *Flagging tape, duct tape y magic marker*
4. Ropa adecuada
 - a. botas
 - b. sombrero
 - c abrigo.
5. Libreta y lápiz
6. Bolsa plástica de 30 gal.
7. Linternas y baterías.
8. Encendedor.
9. Toldo y hamaca.
10. Cable.
11. Machete y cuchillo.
12. Salvavidas.
13. Mochila.
14. Utensilios de cocina.
15. Alimentos:
 - a. Nutrición
 - Sales para recuperar electrolitos, mantener los líquidos y para la función del sistema nervioso.
 - Azúcar para energía inmediata.
 - Carbohidratos para abastos de energía de rápida disposición.
 - b. Hidratación
 - 2^{lts}/día por persona mínimo.
 - Frutas, buena fuente de agua
 - Colectar agua implica: filtración, desinfección química con yodo y cloro o hervir el agua.
 - Cultivo de agua precipitando por condensación el agua en el aire.
16. Comunicación y baterías
 - a. Radio comercial
 - b. Celular

c. Radio de comunicaciones

17. Equipo vertical mínimo
 - a. Soga
 - b. Arnés: asiento y torso.
 - c. Mosquetones
 - d. Equipo de descenso
 - e. Equipo de ascenso
 - f. Prúsicos

B. INFORMACIÓN

1. Mapa
2. Clima
3. Cuerpos de agua
4. Localización, referencias y accesos.
5. Criterios y medidas de seguridad.
6. Respuestas y de emergencias

C. PLANIFICACIÓN

1. Definir propósitos y objetivos específicos.
2. Recopilación de información
 - a. Nombre y localización.
 - b. Determinar las condiciones y retos:
 - Ambientales: fauna y flora
 - topografía
 - transportación
 - comunicaciones
 - contexto social del lugar a visitar
 - c. Disponer de mapas topográficos
 - d. Contactos de seguridad en el área.
3. Establecer el grupo de acuerdo a las destrezas requeridas.
4. Definir la actividad específica a realizar, las funciones, el equipo y establecer la logística.
5. Calendario e itinerario
6. Permisos
7. Alimentos
8. Establecer la ruta y tener herramientas de navegación.
9. Comunicaciones
10. Recurso médico
11. Equipo de apoyo y rescate

D. DESTREZAS Y ADIESTRAMIENTOS

1. Destrezas recomendadas:
 - a. Orientación y navegación
 - b. Construcción de refugios
 - c. Hacer fuego
 - d. Recolección
 - e. Pesca y caza rústica
2. Adiestramientos sugeridos:
 - a. Planificación y seguridad en la exploración.
 - b. Lectura de mapas.
 - c. Navegación terrestre.
 - d. Técnicas verticales.
 - e. Conocimiento en escalada.
 - f. Métodos de búsqueda y rescate.
 - g. Técnicas de acampar.
 - h. Natación.
 - i. Lectura y negociación de flujos turbulentos.
 - j. Primeros auxilios agrestes y C.P.R.

II. PERDIDO: QUÉ HACER:

Tener presente que:

- Planificar la exploración con lleva mapa y brújula entre varias alternativas en caso de surgir una emergencia.
- Comunicar los planes, los horarios y las llamadas de aviso de regreso.

A. DE SURGIR UNA EMERGENCIA:

1. Detener la exploración y descargar la frustración o la vergüenza.
2. Mantener la calma y la mente clara.
3. Determinar cuán segura es la situación para no comprometer la integridad física de los asistentes.
4. Evitar enfermarse o lesionarse.
5. Mantener la energía física y dormir previo al evento.

6. Evadir perder calor del cuerpo y evitar el *shock* de calor.
7. Mantenerse hidratado.
8. Cuidar el equipo, baterías y materiales.
9. Determinar la ubicación para localizar el lugar donde se encuentra.
10. Procurar no complicar la situación.
11. Analizar el escenario.

B. ANÁLISIS DE SITUACIÓN

Si alguna vez se encontrase extraviado sus decisiones y acciones harán la diferencia entre la vida, la muerte, salir ileso y el tiempo de duración de la situación. La primera herramienta es una mente en calma junto a una actitud positiva y con buen juicio.

1. De inmediato hay que reconocer la realidad:
 - a. Hacer inventario de lo que se posee:
 - Los equipos y las herramientas
 - Los materiales y las provisiones.
 - b. Ubicar el tiempo y el clima:
 - Anotar la fecha, la hora y las condiciones del clima
 - Mantenerse observando y anotando la ubicación, el horario y el clima. Registrar el progreso del cambio diario del ambiente y la meteorología. Por ej. la posición del sol y luna, la fase lunar, la luz, la temperatura, la humedad, el viento junto a su dirección y fuerza.
 - c. Localizarse geográfica y físicamente. Hacer anotaciones, dibujos y mapas:
 - Orientación cardinal.
 - Consideraciones topográficas, ecológicas y de espacio.
 - d. Localizarse lógicamente y estratégicamente:
 - Condición física
 - Seguridad
 - Necesidades
 - Capacidades
 - Análisis de auto-rescate o de un SAR.

2. Análisis de Posibilidades y Probabilidades

a. El análisis de razonabilidad de las posibilidades se basa en la consideración de las eventualidades alternativas con oportunidad real de ocurrir dadas determinadas condiciones y circunstancias. Este análisis puede ser tanto prospectivo como retrospectivo y se debe hacer desde las perspectivas de la víctima y desde la perspectiva de los rescatadores y considerar elementos tangenciales como por ejemplo la actividad normal del área y la conducta de personas amistades, familiares e interesados.

b. El análisis lógico de las probabilidades dentro de las posibilidades. Análisis basado en hechos o certezas como un intento de cuantificar, otorgar peso o discriminar entre las oportunidades de ocurrencia de las alternativas posibles de eventualidad para determinar acciones o estrategias a seguir en respuestas de las circunstancias con el fin de aumentar las oportunidades de supervivencia, y de lograr el rescate. Este análisis es prospectivo y se debe hacer desde las perspectivas de la víctima como desde la perspectiva de los rescatadores y basado en hechos o certezas y considerar elementos tangenciales como la actividad normal del área y la conducta de personas amistades, familiares e interesados.

Podemos subdividir el análisis de posibilidades y de probabilidades en 6 aspectos generales a su vez subdivididos en los criterios determinantes dependiendo de las circunstancias particulares y naturaleza de la emergencia:

- 1) Posibilidades y Probabilidad de Supervivencia (seguridad 1ro).
- 2) Posibilidades y Probabilidad de Notificación.
- 3) Posibilidades y Probabilidad de Respuesta.
- 4) Posibilidades y Probabilidad de Localización.
- 5) Posibilidades y Probabilidad de Comunicación.
- 6) Posibilidades y Probabilidad de Acceso.

C. ESTRATEGIAS PASIVAS

1. Permanecer en el punto donde primero reconociste tu situación.
2. Permanecer en el último punto que reconoces.
3. Buscar refugio.
4. Visibilidad
5. Atracción
6. Nicho de supervivencia

D. ESTRATEGIA ACTIVA

1. Continuación o Regreso
2. Búsqueda de Ayuda
3. Búsqueda de la Búsqueda

E. FACTOR PSICOLÓGICO

1. Mientras hay vida hay esperanza, no desesperes, perder la fe y la calma es causa de graves errores.
2. Procura mantener tus ciclos de sueño
3. Mantén la orientación cardinal
4. Mantén la conciencia del tiempo en días y medios días (ciclos lunares).
5. Ponte un propósito y proponte metas cortas y fáciles de día a día paso a paso.
6. Has anotaciones diarias.

Nota:

Refiérase a las lecturas de:

- Equipo básico
- Seguridad en la Exploración
- Seguridad en Servicios de Recreación en Naturaleza

SEPRI es una organización incorporada bajo las leyes del Estado Libre Asociado de Puerto Rico como organización profesional, científica y sin fines de lucro, dedicada a la exploración, documentación, estudio, protección y conservación de los valores y recursos espeleológicos de Puerto Rico.

Lema:

EN UNA CUEVA
NO MATARÁS NADA,
ÚNICAMENTE EL TIEMPO,
NO TE LLEVARÁS NADA,
ÚNICAMENTE FOTOGRAFÍAS,
Y NO DEJARÁS NADA,
ÚNICAMENTE LAS HUELLAS DE TUS PISADAS.

Postal:

PO Box 366894 San Juan, PR., 00936-6894

Internet:

www.sepri.org

www.mundosubterráneo.org

Facebook:
Sociedad Espeleológica PR

04-2016



¡Perdido!, ¿Que hacer?

